

## Erziehung durch Beziehung und liebevolle Führung Elterngruppe nach Jesper Juul

Möchten Sie mit Ihren Kindern neue Wege gehen, sind jedoch verunsichert, woran Sie sich orientieren sollen? Möchten Sie trotz Schwierigkeiten und Konflikten mit Ihren Kindern Ihre gegenseitige Beziehung stärken? Möchten Sie neue Impulse und Anregungen erhalten und Ihre Kompetenzen als Eltern erweitern?

*„Kinder lernen vor allem durch das, was Eltern tun, weniger durch das, was sie sagen.“  
Jesper Juul*



**familylab-Elterngruppen** basieren auf den Werten des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul. Sie bestehen aus fünf Treffen alle vier bis acht Wochen und haben folgende Themen zum Inhalt:

- **Elterliche Führung:** Warum ist sie wichtig und wie sollen Eltern führen?
- **Integrität und Kooperation:** Wie können wir unsere und die Integrität unserer Kinder schützen? Wann sollen wir Grenzen setzen?
- **Persönliche Verantwortung:** Was bedeutet elterliche Eigenverantwortung? Wo können Eltern die Verantwortung abgeben?
- **Gleichwürdigkeit:** Wie können wir mit unseren Kindern sinnvolle Gespräche auf Augenhöhe führen?
- **Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen:** Wie können wir das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken?

Neben fachlichen Informationen meinerseits besteht viel Raum für Ihre persönlichen Anliegen, Fragen und Konflikte, die den Ausgangspunkt für die gemeinsame praktische Arbeit bilden.

### **Leitung:**

Rahel Aebersold Remund,  
Psychologin lic. phil., Familienfrau,  
familylab-Seminar- und  
Elterngruppenleiterin, Jin Shin Jyutsu-  
Praktikerin

**Daten:** 13.02.2020 / 26.03.2020 /  
07.05.2020 / 25.06.2020 / 13.08.2020,  
jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr.

### **Ort:**

Kirchgemeindehaus Markus,  
Tellstrasse 35, 3014 Bern

### **Kosten:**

CHF 220.- pro Person  
CHF 400.- pro Paar

### **Anmeldung an:**

Rahel Aebersold Remund, 031 332 09  
86  
info@rahelaebersold.ch  
www.rahelaebersold.ch

**Anmeldeschluss: 31.01.2020**

